

## Протокол № 2

### общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Ф.И.	г.р.	Нормативы общей физической подготовки						
			Бег на 30 м не более сек м-6,2 д-6,4	Бег на 1000 м не более мин, сек м-6,30 д-7,80	Подтягивание из виса на высокой перекладине  не менее кол-во раз м-5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см  не менее кол-во раз д-10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее кол-во раз м-12 д-8	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее см м+1 д+3	
1.	Бобраков Артур	2013	6.1	5.32	1		16	+2	зачет
2.	Жиронкин Михаил	2013	6.2	5.25	4		20	+3	зачет
3.	Кохан Богдан	2013	6.0	5.26	1		25	+1	зачет
4.	Кочура Варвара	2012	6.9	5.35		8	15	+5	зачет
5.	Кучеровский Тимур	2013	5.8	5.22	5		32	+4	зачет
6.	Мальцев Никита	2013	5.4	5.20	5		35	+1	зачет
7.	Михайлов Георгий	2013	5.2	3.40	9		40	+3	зачет
8.	Петров Андрей	2012	6.2	5.28	5		30	+3	зачет
9.	Сафаров Денис	2012	6.8	6.42	1		18	0	не зачет
10.	Сафаров Максим	2012	6.7	6.46	-		16	0	не зачет
11.	Синюгина Евангелина	2013	7.1	5.34		10	25	+5	зачет
12.	Собченко Николай	2013	6.2	5.42	-		20	+1	зачет
13.	Тонких Иван	2013	6.7	3.40	3		25	+3	зачет
14.	Черкашин Арсений	2013	6.0	4.59	2		23	+1	зачет

Председатель комиссии

Заместитель председателя

Члены комиссии:

Секретарь комиссии

П.А.Жандармова

Е.Н.Долматова

Д.М.Звягинцев

С.В.Мозговой

Н.В.Демьяненко