

Протокол №1
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по
виду спорта «плавание»

№ п/п	Ф.И.	г.р.	Нормативы общей физической подготовки			Нормативы специальной физической подготовки				Зачислен /не зачислен
			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу кол-во раз не менее д-4 м-7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье не менее д+3 см м+1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее д-105 см м-110 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта не более д-10.60 сек м-10.10 сек	И. п. - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед не менее д-3м м-3,5м	И. п. - стоя держа гимнастическую палку, ширина хвата 50см Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед - назад кол-во раз не менее д-1 м-1	
1.	Адамов Владимир	2015	12	+5	140	-	9.85	4.15	0	Не зач.
2.	Александрова Виолетта	2015	20	+2	128	-	10.19	3.30	0	Не зач.
3.	Андреев Макар	2015	16	+2	150	50м	10.39	3.50	10	Зач.
4.	Афонин Даниил	2015	5	0	110	50м	11.44	3.20	0	Зач.
5.	Боев Демид	2015	4	+4	110	50м	11.55	4.00	0	Зач.
6.	Буковцов Михаил	2015	14	+5	120	25м	9.50	3.00	7	Зач.
7.	Волошкова Маргарита	2015	15	+1	135	50м	10.43	3.40	10	Зач.
8.	Гуковская Аделина	2015	10	+5	105	25м	10.68	2.90	7	Зач.
9.	Диденко Алиса	2015	20	0	117	25м	12.09	3.65	0	Зач.
10.	Дмитриев Никита	2015	24	+10	140	50м	9.93	5.80	10	Зач.
11.	Ишимцева Варвара	2015	10	+7	119	50м	10.00	4.00	10	Зач.
12.	Клевцов Андрей	2015	12	0	110	50м	10.84	3.40	0	Зач.
13.	Колесников Михаил	2015	8	+2	120	50м	10.05	5.40	0	Зач.

14.	Колокольникова Евгения	2015	11	+11	90	50м	12.41	2.80	10	Зач.
15.	Колосарев Илья	2015	23	-2	120	50м	10.07	4.70	0	Зач.
16.	Коновалова Виктория	2015	15	-1	120	50м	9.81	3.30	0	Зач.
17.	Кульгина Надежда	2015	4	+7	125	50м	9.80	3.30	0	Зач.
18.	Леонова Татьяна	2015	13	+2	103	50м	11.60	2.75	10	Зач.
19.	Лихота Александра	2015	7	+2	123	25м	11.99	3.30	0	Зач.
20.	Малановская Милана	2015	6	-8	122	-	11.10	2.80	0	Не зач.
21.	Минжирян Павел	2015	13	+13	120	50м	10.77	5.70	0	Зач.
22.	Мирошниченко Денис	2015	11	-5	100	50м	10.19	3.50	0	Зач.
23.	Назарова Владислава	2015	13	+2	128	50м	11.15	2.70	0	Зач.
24.	Панков Святослав	2015	21	+3	145	-	11.20	3.50	3	Не зач.
25.	Пашина Екатерина	2015	11	+11	150	50м	9.05	4.10	10	Зач.
26.	Переверзева Злата	2015	3	0	108	-	10.66	3.30	6	Не зач.
27.	Петраченко Владислав	2015	15	+2	125	50м	10.77	4.20	5	Зач.
28.	Петренко Софья	2015	5	+5	100	50м	10.46	3.10	3	Зач.
29.	Попова Ирина	2015	16	+6	124	-	10.12	4.30	4	Не зач.
30.	Рутенко Михаил	2015	2	-20	95	-	10.80	3.30	0	Не зач.
31.	Самойлов Платон	2015	27	-3	135	50м	9.05	4.35	1	Зач.
32.	Сизов Артемий	2015	5	+10	115	50м	9.69	4.40	0	Зач.
33.	Соловьев Лев	2015	20	0	112	50м	9.80	4.40	0	Зач.
34.	Тонких Иван	2015	30	+11	140	50м	9.20	4.90	2	Зач.
35.	Чекрыгин Матвей	2015	3	-13	78	-	11.38	2.20	0	Не зач.

36.	Чуйков Михаил	2015	0	+8	85	50м	13.05	2.90	0	Зач.
37.	Ярош Стефания	2015	11	+4	130	50м	10.69	4.00	0	Зач.

Председатель комиссии

Заместитель председателя

Члены комиссии:

Секретарь комиссии



П.А.Жандармова

Е.Н.Долматова



Д.М.Звягинцев

С.В.Мозговой



Н.В.Демьяненко