

Это упражнение полезно перед дневным или ночным сном - помогает расслабиться. И веселые проснулись!Потянулись! Улыбнулись! И повыше поднимаем! Ручки в кулачки сжимаем Но пора уже вставать! Хорошо нам отдыхать! Наши ручки отдыхают... Сном спокойным засыпали. Глазки тихо закрывали,



"Волшебные слова". Предложите малышу закрыть глаза и внимательно слушать. Можно включить музыку и спокойно, негромко читать, предупредив: "Ты, малыш, будешь все слышать, но не будешь открывать глаза, не будешь двигаться, пока я не попрошу":

- А ты - булочка!- Ты - конфетка!- А ты - пирожок!- Ты - торт! "Обзываемся вкусными словами": или сладкими, или молочными, или цветочными:

- А ты - капуста!- Ты - редиска!- А ты - морковь!- Ты - огурец!"Ругаемся овощами".

Предложите ребенку ругаться, но не плохими словами, а... словами, обозначающими овощи:

- А теперь мы с тобой поиграем. Я - большой лев, а ты - маленький львенок. Давай устроим соревнование: кто громче зарычит? Как только я скажу: "Рычи, лев! Рычи!", мы начнем громко-прегромко рычать, пусть раздастся самое громкое рычание, такое, чтобы все услышали. Маленький львенок научился рычать громче своей мамы!- Индюшонком, - неохотно включилась в игру дочка.- А ты - моя дочка, значит - жеребеночек. Если я корова, то ты кто? Теленочек. А если я индюшка, то как бы называли тебя, моего ребеночка?- Мама, ты просто лошадь! - воскликнула Марина. Грубые слова и раздражение ребенка лучше перевести в игру или в шутку. Ребенок успокоится, у мамы станет легче на душе, и не возникнет ссоры.

Но мы решили никак не реагировать на ругательство. Что же произойдет в этой ситуации? Взрослые не заметили или сделали вид, что не слышат. Никаких впечатлений от употребления нового

слова. Эффекта нет! Оказывается, это слово никого не интересует, а раз так - теряет для ребенка свою притягательную силу. И, быть может, быстро забудется.

Но ведь запретный плод сладок. Захочется еще и еще раз привлечь к себе внимание.

Так как же взрослым реагировать? Лучше всего никак: не расслышать, не заметить, не

обратить внимания. Скорее всего, Лида не знает смысла слова, а только догадывается, что это нечто запретное. Но какой эффект! Взрослые замерли, а потом начали ругать, уговаривать и просить, чтобы больше не повторяла таких слов, затем стали обвинять улицу. Что так шокирует взрослых? Прежде всего, то, что ребенок произносит ругательство спокойно, без тени смущения. Значит, это просто незнакомое для него слово.

Лида пришла с прогулки радостная, возбужденная и с порога произнесла ругательство. Мама и бабушка в шоке...

Как взрослым реагировать?

- Так вот, у нас это не принято!- Сын, скажи, от папы ты такие слова слышал? А от бабушки или от дедушки? Или от меня, или от наших друзей? Нет! После того как ребенок победоносно произнесет ругательные слова и при этом заверит, что так говорят все ребята в саду, мама может спокойно спросить: тобы создать у ребенка иммунитет против слов-ругательств, нужно лексике улицы противопоставить стиль речи и лексику семьи

Составитель:

педагог-психолог Юркова О.А