

Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.



Вот и наступили каникулы. А как их провести, чтобы было полезно и интересно, а главное весело? Конечно же, нужно с кем-то посостязаться в спортивных умениях. Именно за этим и пришли учащиеся детского объединения «Пауэрлифтинг» 29 марта.

В этот день тренер-преподаватель Горошников Н. В. проводил спортивно-развлекательное мероприятие «Весенние старты».

В начале мероприятия Николай Владимирович поприветствовал всех участников и пожелал им удачи. А после этого ребята приступили к состязанию. Всем хотелось показать свои умения. Участники были активными и веселыми, хотя не простое это дело – пауэрлифтинг. Одни взялись за штангу, другие стали делать жим лежа. Третьи пошли к другим тренажерам.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг.

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника.

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным, необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Атмосфера спортивного праздника была и радостная, и в тоже время напряженная – ведь соревновались сильные соперники, а победить должен был сильнейший.

Соревнования шли полным ходом, и незаметно подошел решающий момент – подведение итогов.

Напряженность повисла в воздухе, волнение появилось на лицах ребят. Но члены жюри огласили, что победила дружба.

Все молодцы! Будем так держать!

Стребкова Л. В.